

बड़े-बूढ़ों (वृद्ध) की देखभाल:

६० साल के ऊपर की आयु वर्ग में

डिमेंशिया और अन्य बीमारियों का आंकलन

सोमार्थ-इनक्लेन का नवीन कार्यक्रम

# डिमेंशिया क्या है ?

एक ऐसी दिमागी अवस्था जिसमे दिमाग हमारी दैनिक ज़िन्दगी के साथ तालमेल नहीं बैठा पाता –

**"भूलना"** इसका एक महत्वपूर्ण लक्षण है

# प्रसंग

- सोमार्थ के ५१ गावों में लगभग १६ हजार (१५८८९) वरिष्ठ नागरिक रहते हैं
- औसतन हर तीसरे घर में एक ना एक सदस्य की उम्र साठ साल से ऊपर है

# प्रसंग

घर के बजुर्गों का आदर हमारी संस्कृति रही है

हमें उनके अनुभव एवं उपदेश की आवश्यकता सदैव रहती है

- वृद्धावस्था में इंसान को कई तरह की बीमारियों का सामना करना पड़ जाता है
- इनका असर हमारे सोचने समझने की शक्ति और कार्यक्षमता पर होता है

# वृद्धावस्था

- कई बार हम इन तकलीफों को यह सोच के नज़रअंदाज़ कर देते हैं कि "बाबूजी अब बूढ़े हो गए हैं।"
- परन्तु उम्र बढ़ने के साथ-साथ स्वास्थ्य के प्रति सजगता की आवश्यकता बढ़ जाती है

# डिमेंशिया

- १०० में से तक़रीबन ३-५ वृद्धों को यह रोग गंभीर रूप से तथा अन्य १५ बज़ुर्गों को आंशिक रूप से प्रभावित करती है
- यदि व्यक्ति को शुगर, ब्लड प्रेशर या फालिज हो तोह डिमेंशिया की गंभीरता बढ़ने का भय रहता है
- अगर इसकी जल्दी पहचान की जाये, तो डिमेंशिया की गति धीमी की जा सकती है

# “आदर” डिमेंशिया विज्ञान कार्यक्रम



DEPARTMENT OF BIOTECHNOLOGY  
Ministry of Science & Technology

- भारत सरकार के बायोटेक्नोलॉजी विभाग की सहायता से सोमार्थ के गावों में बजुर्गों के लिए 2019 में एक अनोखा कार्यक्रम शुरू किया जायेगा
- इस कार्यक्रम के चलते सोमार्थ में रहने वाले साठ साल व अधिक आयु के पुरुष एवं महिलाओं के स्वास्थ्य पर आने वाले १० सालों तक नज़र राखी जायेगी

# “आदर” डिमेंशिया विज्ञान कार्यक्रम



DEPARTMENT OF BIOTECHNOLOGY  
Ministry of Science & Technology

- जरूरत के हिसाब से उनको मेडिकल परामर्श भी दिया जाएगा
- इस कार्यक्रम में भाग लेने वाले सभी सदस्यों की समय-समय पर जांच की जाएगी जिससे वक़्त रहते सही कदम उठाये जा सके



# “आदर” डिमेंशिया विज्ञान कार्यक्रम



DEPARTMENT OF BIOTECHNOLOGY  
Ministry of Science & Technology

- इस कार्यक्रम में भारत के वरिष्ठ चिकित्सक, अस्पताल व शोध संस्थाएं जुड़ी हुई हैं
- हमें आशा है की इस अध्ययन में हमें सोमार्थ के रहने वाले तथा पंचायतों का पूरा सहयोग मिलेगा

# धन्यवाद!



THE INCLN TRUST INTERNATIONAL